

**APPEL DU CENTRE PSYCHOTHERAPIQUE PHILIPPE PINEL  
POUR UNE PRISE EN CHARGE HUMAINE  
DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE**

**Nous**, soignants des équipes pluridisciplinaires (Infirmiers, Assistantes Sociales, Cadres, Psychologues, ASH, Psychiatres, Aides Soignantes, Educateurs Spécialisés, AMP), en psychiatrie **affirmons que** :

- Notre engagement thérapeutique tient d'abord à la considération que nous portons à la vulnérabilité des patients et à la prise en compte de leur souffrance psychique. Pour cela nous devons promouvoir et défendre des lieux de soins priorisant l'accueil de la folie. Cet accueil et cette hospitalité faite à la folie doivent être au centre de tous les projets de soins, en ambulatoire ou en hospitalisation.
- Le respect de la dignité et de la liberté d'aller et venir des patients sont au centre de nos préoccupations.
- Les soins relationnels, psychothérapeutiques déclinés à partir d'une présence soignante en nombre dans les unités de soins sont incontournables et nécessaires à toutes démarches de préventions et de soins.

**Nous refusons :**

De renoncer à notre éthique soignante, à nos valeurs

La diminution du nombre de soignants opérée à partir de méthodes de calculs dénuées de toute dimension humaniste pourtant fondamentale en psychiatrie.

L'annulation des activités thérapeutiques quelques soient les raisons.

Les multiples démarches administratives réalisées au détriment du temps passé avec les patients.

Les contraintes administratives qui sont un obstacle à la mise en œuvre des projets thérapeutiques.

De voir nier ou disparaître la dimension créative et inventive des projets de soins ou activités thérapeutiques des équipes.

La réduction voire la disparition des temps d'échanges cliniques et de l'analyse institutionnelle.

Les dérives gestionnaires, techniques, sociales, sécuritaires y compris en ambulatoire, qui contraignent les patients mais aussi les soignants.

La « normalisation », des soins, les protocoles standardisés, « aseptisés », déniaient la singularité de chaque projet soignant, de chaque patient.

**Nous affirmons** que nous devons prendre soin des patients en prenant soin des équipes. C'est une exigence pour nous tous.

**Nous affirmons** également que nos préoccupations sont essentielles pour éviter que ne disparaissent les pratiques psychothérapeutiques, les pratiques d'accueil et d'hospitalité de la folie, de la psychiatrie des secteurs de Lavaur, Castres et Mazamet.

**Nous sommes** très attachés à cette tradition historique en psychiatrie et particulièrement à Lavaur, à ces pratiques accueillantes de soins désaliénistes organisées en intra mais aussi à partir et autour du secteur.

**Nous défendrons toujours ces valeurs et nous avons comme exigence de prendre en charge  
humainement la souffrance psychique dans le respect de la dignité.**